**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МДОУ № 116 С.С. Паршина

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №116 «Здоровячок»

**Режим дня**

**2023 - 2024 учебный год**

**Режим дня на 2023 - 2024 учебный год. Первая младшая «Брусничка»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 |
| Подготовка к  завтраку, завтрак | 8.00 - 8.30 | 8.00 - 8.30 | 8.00 - 8.30 | 8.00 - 8.30 | 8.00 - 8.30 |
| Самостоятельная  деятельность | 8.30- 8.45 | 8.30- 9.00 | 8.30- 8.45 | 8.30- 9.00 | 8.30- 8.45 |
| Непрерывная  образовательная  деятельность | 8.45 – 8.55 | 9.00 – 9.10 | 8.45 – 8.55 | 9.00 – 9.10 | 8.45 – 8.55 |
| Самостоятельная  деятельность | 8.55 – 9.15 | 9.10 – 9.15 | 8.55 – 9.15 | 9.10 – 9.15 | 8.55 – 9.15 |
| Второй завтрак | 9.15 – 9.25 | 9.15 – 9.25 | 9.15 – 9.25 | 9.15 – 9.25 | 9.15 – 9.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.25 – 11.25 | 9.25 – 11.25 | 9.25 – 11.25 | 9.25 – 11.25 | 9.25 – 11.25 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.25 – 11.45 | 11.25 – 11.45 | 11.25 – 11.45 | 11.25 – 11.45 | 11.25 – 11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45 – 12.30 | 11.45 – 12.30 | 11.45 – 12.30 | 11.45 – 12.30 | 11.45 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём, полдник, игры | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.45 | 15.00 – 15.25 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 15.25 – 15.35 | 15.25 – 15.35 | 15.25 – 15.35 | 15.45 – 15.55 | 15.25 – 15.35 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.35 – 15.50 | 15.35 – 15.50 | 15.35 – 15.50 |  | 15.35 – 15.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 15. 50 – 16.20 | 15. 50 – 16.20 | 15. 50 – 16.20 | 15. 55 – 16.20 | 15. 50 – 16.20 |
| Подготовка к  прогулке | 16.20 – 16.30 | 16.20 – 16.30 | 16.20 – 16.30 | 16.20 – 16.30 | 16.20 – 16.30 |
| Вечерняя прогулка, уход детей домой | 16.30 – 19.00 | 16.30 – 19.00 | 16.30 – 19.00 | 16.30 – 19.00 | 16.30 – 19.00 |

**Режим дня на 2023 - 2024 учебный год. Вторая младшая группа «Клубничка»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.05 | 7.00 – 8.05 | 7.00 – 8.05 | 7.00 – 8.05 | 7.00 – 8.05 |
| Подготовка к  завтраку, завтрак | 8.05 - 8.30 | 8.05 - 8.30 | 8.05 - 8.30 | 8.05 - 8.30 | 8.05 - 8.30 |
| Самостоятельная  деятельность | 8.30- 9.00 | 8.30- 9.00 | 8.30- 9.05 | 8.30- 9.00 | 8.30- 9.00 |
| Непрерывная  образовательная  деятельность | 9.00 – 9.15 | 9.00 – 9.15 | 9.05 – 9.20 | 9.00 – 9.15 | 9.00 – 9.15 |
| Второй завтрак | 9.15 – 9.25 | 9.15 – 9.25 | 9.20 – 9.30 | 9.15 – 9.25 | 9.15 – 9.25 |
| Игры, подготовка к  прогулке | 9.25 – 9.50 | 9.25 – 9.50 | 9.25 – 9.50 | 9.25 – 9.50 |  |
| Прогулка, возвращение | 9.50 – 11.35 | 9.50 – 11.35 | 9.50 – 11.35 | 9.50 – 11.35 | 9.25 – 11.20 |
| Непрерывная  образовательная  деятельность |  |  |  |  | 11.20 – 11.50  (по подгруппам) |
| Подготовка к обеду, обед | 11.35 – 12.30 | 11.35 – 12.30 | 11.35 – 12.30 | 11.35 – 12.30 | 11.50 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 |
| Постепенный подъём, полдник, игры | 15.00 – 15.45 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 16.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 15.45 – 16.00 | 15.25 – 15.40 | 15.25 – 15.40 | 15.15 – 15.30 |  |
| Самостоятельная деятельность, игры |  | 15.40 – 16.00 | 15.40 – 16.00 | 15.30 – 16.00 |  |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.00 – 16.20 | 16.00 – 16.20 | 16.00 – 16.20 | 16.00 – 16.20 | 16.00 – 16.20 |
| Подготовка к  прогулке | 16.20 – 16.30 | 16.20 – 16.30 | 16.20 – 16.30 | 16.20 – 16.30 | 16.20 – 16.30 |
| Вечерняя прогулка, уход детей домой | 16.30 – 19.00 | 16.30 – 19.00 | 16.30 – 19.00 | 16.30 – 19.00 | 16.30 – 19.00 |

**Режим дня на 2023 - 2024 учебный год. Вторая младшая группа «Малинка»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.05 | 7.00 – 8.05 | 7.00 – 8.05 | 7.00 – 8.05 | 7.00 – 8.05 |
| Подготовка к  завтраку, завтрак | 8.05 - 8.30 | 8.05 - 8.30 | 8.05 - 8.30 | 8.05 - 8.30 | 8.05 - 8.30 |
| Самостоятельная  деятельность | 8.30- 9.05 | 8.30- 9.00 | 8.30- 9.00 | 8.30- 9.05 | 8.30- 9.05 |
| Непрерывная  образовательная  деятельность | 9.05 – 9.20 | 9.00 – 9.15 | 9.00 – 9.15 | 9.00 – 9.15 | 9.00 – 9.15 |
| Второй завтрак | 9.20 – 9.30 | 9.15 – 9.25 | 9.15 – 9.25 | 9.15 – 9.25 | 9.15 – 9.25 |
| Игры, подготовка к  прогулке | 9.25 – 9.50 | 9.25 – 9.40 | 9.25 – 9.50 | 9.25 – 9.50 | 9.25 – 9.50 |
| Прогулка, возвращение | 9.50 – 11.35 | 9.40 – 11.20 | 9.50 – 11.35 | 9.50 – 11.35 | 9.50 – 11.35 |
| Непрерывная  образовательная  деятельность |  | 11.20 – 11.50  (по подгруппам) |  |  |  |
| Подготовка к обеду, обед | 11.35 – 12.30 | 11.50 – 12.40 | 11.35 – 12.30 | 11.35 – 12.30 | 11.35 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём, полдник, игры | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.40 | 15.00 – 15.55 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 15.20 – 15.35 | 15.25 – 15.40 | 15.25 – 15.40 | 15.40 – 15.55 |  |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.35 – 15.55 | 15.40 – 15.55 | 15.40 – 15.55 |  |  |
| Подготовка к ужину, ужин | 15.55 – 16.15 | 15.55 – 16.15 | 15.55 – 16.15 | 15.55 – 16.15 | 15.55 – 16.15 |
| Подготовка к  прогулке | 16.15 – 16.30 | 16.15 – 16.30 | 16.15 – 16.30 | 16.15 – 16.30 | 16.15 – 16.30 |
| Вечерняя прогулка, уход детей домой | 16.30 – 19.00 | 16.30 – 19.00 | 16.30 – 19.00 | 16.30 – 19.00 | 16.30 – 19.00 |

**Режим дня на 2023 - 2024 учебный год. Средняя группа «Ветерок»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к  завтраку, завтрак | 8.20 - 8.40 | 8.20 - 8.40 | 8.00 - 8.20 | 8.20 - 8.40 | 8.20 - 8.40 |
| Самостоятельная  деятельность | 8.40- 9.00 | 8.40- 9.00 | 8.20 – 8.40 | 8.40- 9.00 | 8.40- 9.00 |
| Непрерывная  образовательная  деятельность | 9.00 – 9.20 | 9.00 – 9.20 | 8.40 – 9.20  (по подгруппам) | 9.00 – 9.20 | 9.00 – 9.20 |
| Второй завтрак | 9.20 – 9.30 | 9.20 – 9.30 | 9.20 – 9.30 | 9.20 – 9.30 | 9.20 – 9.30 |
| Непрерывная  образовательная  деятельность | 9.30 – 9.50 | 9.30 – 9.50 |  |  |  |
| Игры, подготовка к  прогулке | 9.50 – 10.00 | 9.50 – 10.00 | 9.30 – 10.10 | 9.30 – 10.00 | 9.30 – 10.00 |
| Прогулка, возвращение | 10.00 – 12.00 | 10.00 – 12.00 | 10.10 – 12.00 | 10.00 – 12.00 | 10.00 – 12.00 |
| Непрерывная  образовательная  деятельность |  |  |  |  |  |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.40 | 12.00 – 12.40 | 12.00 – 12.40 | 12.00 – 12.40 | 12.00– 12.40 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 |
| Постепенный подъём, полдник, игры | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 16.05 | 15.00 – 16.05 | 15.00 – 16.05 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 15.45 – 16.05 | 15.45 – 16.05 |  |  |  |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.05 – 16.20 | 16.05 – 16.20 | 16.05 – 16.20 | 16.05 – 16.20 | 16.05 – 16.20 |
| Подготовка к  прогулке | 16.20 – 16.30 | 16.20 – 16.30 | 16.20 – 16.30 | 16.20 – 16.30 | 16.20 – 16.30 |
| Вечерняя прогулка, уход детей домой | 16.30 – 19.00 | 16.30 – 19.00 | 16.30 – 19.00 | 16.30 – 19.00 | 16.30 – 19.00 |

**Режим дня на 2023 - 2024 учебный год. Средняя группа «Морозко»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.10 |
| Подготовка к  завтраку, завтрак | 8.10 - 8.30 | 8.10 - 8.30 | 8.10 - 8.30 | 8.10 - 8.30 | 8.10 - 8.30 |
| Самостоятельная  деятельность | 8.30 - 8.40 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 |
| Непрерывная  образовательная  деятельность | 8.40 – 9.20  (по подгруппам) | 9.00 – 9.20 | 9.00 – 9.20 | 9.00 – 9.20 | 9.05 – 9.25 |
| Второй завтрак | 9.20 – 9.30 | 9.20 – 9.30 | 9.20 – 9.30 | 9.20 – 9.30 | 9.25 – 9.35 |
| Непрерывная  образовательная  деятельность | 9.30 – 9.50 | 9.30 – 9.50 | 9.30 – 9.50 | 9.30 – 9.50 |  |
| Игры, подготовка к  прогулке | 9.50 – 10.00 | 9.50 – 10.00 | 9.50 – 10.00 | 9.50 – 10.00 | 9.35 – 10.00 |
| Прогулка, возвращение | 10.00 – 12.00 | 10.00 – 12.00 | 10.00 – 12.00 | 10.00 – 12.00 | 10.00 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.40 | 12.00 – 12.40 | 12.00 – 12.40 | 12.00 – 12.40 | 12.00 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 |
| Постепенный подъём, полдник, игры | 15.00 – 16.00 | 15.00 – 16.00 | 15.00 – 16.00 | 15.00 – 16.05 | 15.00 – 16.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность |  |  |  | 16.05 – 16.25 |  |
| Самостоятельная  деятельность, игры |  |  |  |  |  |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.00 - 16.25 | 16.00 - 16.25 | 16.00 - 16.25 | 16.25 - 16.50 | 16.00 - 16.25 |
| Подготовка к прогулке | 16.25 – 16.50 | 16.25 – 16.50 | 16.25 – 16.50 | 16.50 – 17.00 | 16.25 – 16.50 |
| Вечерняя прогулка, уход детей домой | 16.50 – 19.00 | 16.50 – 19.00 | 16.50 – 19.00 | 17.00 – 19.00 | 16.50 – 19.00 |

**Режим дня на 2023 - 2024 учебный год. Средняя группа «Метелица»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.10 |
| Подготовка к  завтраку, завтрак | 8.10 - 8.30 | 8.10 - 8.30 | 8.10 - 8.30 | 8.10 - 8.30 | 8.10 - 8.30 |
| Самостоятельная  деятельность | 8.30- 9.00 | 8.30- 9.00 | 8.30- 9.00 | 8.30- 9.00 | 8.30- 9.00 |
| Непрерывная  образовательная  деятельность | 9.00 – 9.20 | 9.00 – 9.20 | 9.00 – 9.20 | 9.00 – 9.20 | 8.40 - 9.20  (по подгруппам) |
| Второй завтрак | 9.20– 9.30 | 9.20– 9.30 | 9.20– 9.30 | 9.20– 9.30 | 9.20– 9.30 |
| Непрерывная  образовательная  деятельность |  | 9.30 – 9.50 | 9.30 – 9.50 |  | 9.30 – 9.50 |
| Игры, подготовка к  прогулке | 9.30 – 10.00 | 9.50 – 10.00 | 9.50 – 10.00 | 9.30 – 10.00 | 9.50 – 10.00 |
| Прогулка, возвращение | 10.00 – 12.00 | 10.00 – 12.00 | 10.00 – 12.00 | 10.00 – 12.00 | 10.00 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00– 12.40 | 12.00– 12.40 | 12.00– 12.40 | 12.00– 12.40 | 12.00– 12.40 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 |
| Постепенный подъём, полдник, игры | 15.00 – 16.00 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 16.00 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 16.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность |  | 15.20 – 15.40 |  | 15.15 – 15.35 |  |
| Самостоятельная  деятельность, игры |  | 15.40 – 16.00 |  | 15.35 – 16.00 |  |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.00 - 16.25 | 16.00 - 16.25 | 16.00 - 16.25 | 16.00 - 16.25 | 16.00 - 16.25 |
| Подготовка к прогулке | 16.25 – 16.50 | 16.25 – 16.50 | 16.25 – 16.50 | 16.25 – 16.50 | 16.25 – 16.50 |
| Вечерняя прогулка, уход детей домой | 16.50 – 19.00 | 16.50 – 19.00 | 16.50 – 19.00 | 16.50 – 19.00 | 16.50 – 19.00 |

**Режим дня на 2023 - 2024 учебный год. Старшая группа «Снежинка»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к  завтраку, завтрак | 8.20 - 8.40 | 8.20 - 8.40 | 8.20 - 8.40 | 8.20 - 8.40 | 8.20 - 8.40 |
| Самостоятельная  деятельность | 8.40- 9.00 | 8.40- 9.00 | 8.40- 9.00 | 8.40- 9.00 | 8.40- 9.00 |
| Непрерывная  образовательная  деятельность | 9.00 – 9.25 | 9.00 – 9.25 | 9.00 – 9.25 | 9.00 – 9.25 | 9.00 – 9.25 |
| Второй завтрак | 9.25 – 9.35 | 9.25 – 9.35 | 9.25 – 9.35 | 9.25 – 9.35 | 9.25 – 9.35 |
| Непрерывная  образовательная  деятельность | 9.35 – 10.00 | 9.35 – 10.00 | 9.35 – 10.00 |  | 9.35 – 10.00 |
| Игры, подготовка к  прогулке | 10.00 – 10.15 | 10.00 – 10.15 | 10.00 – 10.15 |  | 10.00 – 10.15 |
| Прогулка, возвращение | 10.15 – 12.15 | 10.15 – 12.15 | 10.15 – 12.15 | 9.35 – 11.20 | 10.15 – 12.15 |
| Непрерывная  образовательная  деятельность |  |  |  | 11.20 – 12.10  (по подгруппам) |  |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15 – 12.50 | 12.15 – 12.50 | 12.15 – 12.50 | 12.10 – 12.50 | 12.15 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.50 – 15.00 | 12.50 – 15.00 | 12.50 – 15.00 | 12.50 – 15.00 | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъём, полдник, игры | 15.00 – 16.15 | 15.00 – 15.50 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 16.15 | 15.00 – 16.15 |
| Непрерывная образовательная деятельность |  | 15.50 – 16.15 | 15.15 – 15.40 |  |  |
| Самостоятельная  деятельность, игры |  |  | 15.40 – 16.15 |  |  |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15 - 16.35 | 16.15 - 16.35 | 16.15 - 16.35 | 16.15 - 16.35 | 16.15 - 16.35 |
| Подготовка к прогулке | 16.35 – 16.50 | 16.35 – 16.50 | 16.35 – 16.50 | 16.35 – 16.50 | 16.35 – 16.50 |
| Вечерняя прогулка, уход детей домой | 16.50 – 19.00 | 16.50 – 19.00 | 16.50 – 19.00 | 16.50 – 19.00 | 16.50 – 19.00 |

**Режим дня на 2023 - 2024 учебный год. Подготовительная группа «Мечтатели»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.25 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.25 | 7.00 – 8.25 | 7.00 – 8.25 |
| Подготовка к  завтраку, завтрак | 8.25 - 8.50 | 8.00 - 8.25 | 8.25 - 8.50 | 8.25 - 8.50 | 8.25 - 8.50 |
| Самостоятельная  деятельность | 8.50- 9.00 | 8.25 – 8.40 | 8.50- 9.00 | 8.50- 9.00 | 8.50- 9.00 |
| Непрерывная  образовательная  деятельность | 9.00 – 9.30 | 8.40 – 9.40  (по подгруппам) | 9.00 – 9.30 | 9.00 – 9.30 | 9.00 – 9.30 |
| Второй завтрак | 9.30 – 9.40 | 9.40 – 9.50 | 9.30 – 9.40 | 9.30 – 9.40 | 9.30 – 9.40 |
| Непрерывная  образовательная  деятельность | 9.40 – 10.10 | 9.50 – 10.20 | 9.40 – 10.10 | 9.40 – 10.10 | 9.40 – 10.10 |
| Самостоятельная  деятельность, игры | 10.10 – 10.20 |  |  |  | 10.10 – 10.20 |
| Непрерывная  образовательная  деятельность | 10.20 – 10.50 |  |  |  | 10.20 – 10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50 – 12.20 | 10.20 – 12.20 | 10.10 – 12.20 | 10.10 – 12.20 | 10.50 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 – 12.40 | 12.20 – 12.40 | 12.20 – 12.40 | 12.20 – 12.40 | 12.20 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 |
| Постепенный подъём, полдник | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 |
| Непрерывная образовательная деятельность |  |  | 15.10 – 15.40 |  |  |
| Самостоятельная  деятельность, игры | 15.15 – 16.15 | 15.15 – 16.15 | 15.40 – 16.15 | 15.15 – 16.15 | 15.15 – 16.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15 - 16.35 | 16.15 - 16.35 | 16.15 - 16.35 | 16.15 - 16.35 | 16.15 - 16.35 |
| Подготовка к прогулке | 16.35 – 16.50 | 16.35 – 16.50 | 16.35 – 16.50 | 16.35 – 16.50 | 16.35 – 16.50 |
| Вечерняя прогулка, уход детей домой | 16.50 – 19.00 | 16.50 – 19.00 | 16.50 – 19.00 | 16.50 – 19.00 | 16.50 – 19.00 |

**Режим дня на 2023 - 2024 учебный год. Подготовительная группа «Знайки»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.25 | 7.00 – 8.25 | 7.00 – 8.25 | 7.00 – 8.25 | 7.00 – 8.25 |
| Подготовка к  завтраку, завтрак | 8.25 - 8.50 | 8.25 - 8.50 | 8.25 - 8.50 | 8.25 - 8.50 | 8.25 - 8.50 |
| Самостоятельная  деятельность | 8.50- 9.00 | 8.50- 9.00 | 8.50- 9.00 | 8.50- 9.00 | 8.50- 9.00 |
| Непрерывная  образовательная  деятельность | 9.00 – 9.30 | 9.00 – 9.30 | 9.00 – 9.30 | 9.00 – 9.30 | 9.00 – 9.30 |
| Второй завтрак | 9.30 – 9.40 | 9.30 – 9.40 | 9.30 – 9.40 | 9.30 – 9.40 | 9.30 – 9.40 |
| Непрерывная  образовательная  деятельность | 9.40 – 10.10 | 9.40 – 10.10 |  | 9.40 – 10.10 | 9.40 – 10.10 |
| Самостоятельная  деятельность, игры |  | 10.10 – 10.20 |  | 10.10 – 10.20 |  |
| Непрерывная  образовательная  деятельность |  | 10.20 – 10.50 |  | 10.20 – 10.50 |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение | 10.10 – 12.20 | 10.50 – 12.20 | 9.40 – 11.20 | 10.50 – 12.20 | 10.10 – 12.20 |
| Непрерывная  образовательная  деятельность |  |  | 11.20 – 12.20  (по подгруппам) |  |  |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 – 12.40 | 12.20 – 12.40 | 12.20 – 12.40 | 12.20 – 12.40 | 12.20 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 |
| Постепенный подъём, полдник | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 |
| Самостоятельная  деятельность, игры | 15.15 – 16.15 | 15.15 – 16.15 | 15.10 – 15.50 | 15.15 – 16.15 | 15.15 – 16.15 |
| Непрерывная образовательная деятельность |  |  | 15.50 – 16.20 |  |  |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15 - 16.35 | 16.15 - 16.35 | 16.20 - 16.40 | 16.15 - 16.35 | 16.15 - 16.35 |
| Подготовка к прогулке | 16.35 – 16.50 | 16.35 – 16.50 | 16.40 – 16.50 | 16.35 – 16.50 | 16.35 – 16.50 |
| Вечерняя прогулка, уход детей домой | 16.50 – 19.00 | 16.50 – 19.00 | 16.50 – 19.00 | 16.50 – 19.00 | 16.50 – 19.00 |

**Режим дня на 2023 - 2024 учебный год. Старшая группа «Лучики»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.25 | 7.00 - 8.25 | 7.00 - 8.25 | 7.00 - 8.25 | 7.00 - 8.25 |
| Подготовка к  завтраку, завтрак | 8.25 - 8.50 | 8.25 - 8.50 | 8.25 - 8.50 | 8.25 - 8.50 | 8.25 - 8.50 |
| Самостоятельная  деятельность | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| Непрерывная  образовательная  деятельность | 9.00 – 9.25 | 9.00 – 9.25 | 9.00 – 9.25 | 9.00 – 9.25 | 9.00 – 9.25 |
| Второй завтрак | 9.25 – 9.35 | 9.25 – 9.35 | 9.25 – 9.35 | 9.25 – 9.35 | 9.25 – 9.35 |
| Непрерывная  образовательная  деятельность |  | 9.35 – 10.00 | 9.35 – 10.00 | 9.35 – 10.00 | 9.35 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.35 – 11.20 | 10.00 – 12.00 | 10.00 – 12.00 | 10.00 – 12.00 | 10.00 – 12.00 |
| Непрерывная  образовательная  деятельность | 11.20 – 12.10  (по подгруппам) |  |  |  |  |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.40 | 12.00 – 12.40 | 12.00 – 12.40 | 12.00 – 12.40 | 12.00 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 |
| Постепенный подъём, полдник, игры | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 16.15 | 15.00 – 16.15 | 15.00 – 16.15 |
| Непрерывная  образовательная  деятельность | 15.20 – 15.45 | 15.20 – 15.45 |  |  |  |
| Самостоятельная  деятельность, игры | 15.45 – 16.15 | 15.45 – 16.15 |  |  |  |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15 - 16.35 | 16.15 - 16.35 | 16.15 - 16.35 | 16.15 - 16.35 | 16.15 - 16.35 |
| Подготовка к прогулке | 16.35 - 16.50 | 16.35 - 16.50 | 16.35 - 16.50 | 16.35 - 16.50 | 16.35 - 16.50 |
| Вечерняя прогулка, уход детей домой | 16.50 – 19.00 | 16.50 – 19.00 | 16.50 – 19.00 | 16.50 – 19.00 | 16.50 – 19.00 |

**Режим дня на 2023 - 2024 учебный год. Старшая группа «Звездочки»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.25 | 7.00 - 8.25 | 7.00 - 8.25 | 7.00 - 8.00 | 7.00 - 8.25 |
| Подготовка к  завтраку, завтрак | 8.25 - 8.50 | 8.25 - 8.50 | 8.25 - 8.50 | 8.00 – 8.25 | 8.25 - 8.50 |
| Самостоятельная  деятельность | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.25 - 8.40 | 8.50 – 9.00 |
| Непрерывная  образовательная  деятельность | 9.00 – 9.25 | 9.00 – 9.25 | 9.00 – 9.25 | 8.40 – 9.30  (по подгруппам) | 9.00 – 9.25 |
| Второй завтрак | 9.25 – 9.35 | 9.25 – 9.35 | 9.25 – 9.35 | 9.30 – 9.40 | 9.25 – 9.35 |
| Самостоятельная  деятельность, игры |  | 9.35 – 10.00 | 9.35 – 10.00 |  |  |
| Непрерывная  образовательная  деятельность | 9.35 – 10.00 |  |  | 9.40 – 10.05 | 9.35 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 – 12.00 | 10.00 – 12.00 | 10.00 – 12.00 | 10.05 – 12.00 | 10.00 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.40 | 12.00 – 12.40 | 12.00 – 12.40 | 12.00 – 12.40 | 12.00 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 |
| Постепенный подъём, полдник, игры | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.50 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 16.15 |
| Непрерывная  образовательная  деятельность | 15.15 – 15.40 | 15.15 – 15.40 | 15.50 – 16.15 | 15.25 – 15.50 |  |
| Самостоятельная  деятельность, игры | 15.40 – 16.15 | 15.40 – 16.15 |  | 15.50 – 16.15 |  |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15 - 16.35 | 16.15 - 16.35 | 16.15 - 16.35 | 16.15 - 16.35 | 16.15 - 16.35 |
| Подготовка к прогулке | 16.35 - 16.50 | 16.35 - 16.50 | 16.35 - 16.50 | 16.35 - 16.50 | 16.35 - 16.50 |
| Вечерняя прогулка, уход детей домой | 16.50 – 19.00 | 16.50 – 19.00 | 16.50 – 19.00 | 16.50 – 19.00 | 16.50 – 19.00 |