

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МДОУ № 116 *С.С. Паршина*



**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №116 «Здоровячок»**

**Режим дня  
2024 - 2025 учебный год**

## Режим дня на 2024 - 2025 учебный год. Группа раннего возраста «Брусничка»

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00	8.30- 8.45	8.30 – 9.00	8.30- 8.45	8.30 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.16 (по подгруппам)	8.45 - 9.01 (по подгруппам)	9.00 – 9.16 (по подгруппам)	8.45 - 9.01 (по подгруппам)	9.00 – 9.16 (по подгруппам)
Самостоятельная деятельность	9.00 – 9.16 (по подгруппам)	8.45 - 9.15 (по подгруппам)	9.00 – 9.16 (по подгруппам)	8.45 - 9.15 (по подгруппам)	9.00 – 9.16 (по подгруппам)
Второй завтрак	9.16 – 9.25	9.15 – 9.25	9.16 – 9.25	9.15 – 9.25	9.16 – 9.25
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25 – 11.25	9.25 – 11.25	9.25 – 11.25	9.25 – 11.25	9.25 – 11.25
Возвращение с прогулки, игры	11.25 – 11.45	11.25 – 11.45	11.25 – 11.45	11.25 – 11.45	11.25 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.30	11.45 – 12.30	11.45 – 12.30	11.45 – 12.30	11.45 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, полдник, игры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Непрерывная образовательная деятельность	15.20 – 15.36 (по подгруппам)	15.20 – 15.36 (по подгруппам)	15.20 – 15.36 (по подгруппам)	15.20 – 15.36 (по подгруппам)	15.20 – 15.36 (по подгруппам)
Самостоятельная деятельность, игры	15.20 – 15.50 (по подгруппам)	15.20 – 15.50 (по подгруппам)	15.20 – 15.50 (по подгруппам)	15.20 – 15.50 (по подгруппам)	15.20 – 15.50 (по подгруппам)
Подготовка к ужину, ужин	15. 50 – 16.20	15. 50 – 16.20	15. 50 – 16.20	15. 50 – 16.20	15. 50 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00

**Режим дня на 2024 - 2025 учебный год. Первая младшая группа «Малинка»**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.30	8.05 - 8.30	8.05 - 8.30	8.05 - 8.30	8.05 - 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30- 9.00	8.30- 9.10	8.30- 8.45	8.30- 9.00	8.30- 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.10	9.10 – 9.20	8.45 – 8.55	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность			8.55 – 9.10		
Второй завтрак	9.10 – 9.25	9.20 – 9.35	9.10 – 9.25	9.10 – 9.25	9.10 – 9.25
Игры, подготовка к прогулке	9.25 – 9.50	9.35 – 9.50	9.25 – 9.50	9.25 – 9.50	9.25 – 9.50
Прогулка, возвращение	9.50 – 11.50	9.50 – 11.50	9.50 – 11.50	9.50 – 11.50	9.50 – 11.50
Непрерывная образовательная деятельность					
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, полдник, игры	15.00 – 15.45	15.00 – 15.25	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.25
Непрерывная образовательная деятельность	15.45 – 15.55	15.25 – 15.35	15.20 – 15.30	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
Самостоятельная деятельность, игры		15.35 – 16.00	15.30 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	15.55 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00

**Режим дня на 2024 - 2025 учебный год. Вторая младшая группа «Клубничка»**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.30	8.05 - 8.30	8.05 - 8.30	8.05 - 8.30	8.05 - 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30- 8.50	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30- 8.50
Непрерывная образовательная деятельность	8.50 – 9.30	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	8.50 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.30 – 9.40
Непрерывная образовательная деятельность				9.25 – 9.40	
Игры, подготовка к прогулке	9.40 – 9.50	9.25 – 9.50	9.25 – 9.40	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
Прогулка, возвращение	9.50 – 11.50	9.50 – 11.50	9.40 – 11.20	9.50 – 11.50	9.50 – 11.50
Непрерывная образовательная деятельность			11.20 -11.35 – 11.50 (по подгруппам)		
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, полдник, игры	15.00 – 15.55	15.00 – 15.45	15.00 – 15.50	15.00 – 15.55	15.00 – 15.55
Непрерывная образовательная деятельность		15.45 – 16.00			
Самостоятельная деятельность, игры					
Подготовка к ужину, ужин	15.55 – 16.15	16.00 – 16.15	15.50 – 16.15	15.55 – 16.15	15.55 – 16.15
Подготовка к прогулке	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00

### Режим дня на 2024 - 2025 учебный год. Средняя группа «Ветерок»

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40	8.10 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40- 9.15		8.40- 9.00	8.40- 9.00	8.40- 8.55
Непрерывная образовательная деятельность	9.15 – 9.35	8.40 – 9.20 (по подгруппам)	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	8.55 – 9.15
Второй завтрак	9.35 – 9.45	9.20 – 9.40	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.15 – 9.25
Непрерывная образовательная деятельность	9.45 – 10.05	9.40 -10.00	9.30 – 9.50		9.25 – 9.40
Игры, подготовка к прогулке			9.50 – 10.00	9.30 – 10.00	9.40 – 10.00
Прогулка, возвращение	10.05 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00
Непрерывная образовательная деятельность					
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40	12.00– 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, полдник, игры	15.00 – 16.00	15.00 – 16.00	15.00 – 15.25	15.00 – 15.45	15.00 – 16.00
Непрерывная образовательная деятельность			15.25 – 15.45	15.45 – 16.05	
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25	15.45 – 16.25	16.05 – 16.30	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке	16.25 – 16.50	16.25 – 16.50	16.25 – 16.50	16.30 – 16.50	16.25 – 16.50
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00

### Режим дня на 2024 - 2025 учебный год. Старшая группа «Морозко»

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
Второй завтрак	9.25 – 9.45	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35
Непрерывная образовательная деятельность	9.45 – 10.10	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00	9.35 – 10.35	
Игры, подготовка к прогулке					9.35 – 9.50
Прогулка, возвращение	10.10 – 12.10	10.00 – 12.10	10.00 – 12.10	10.35 – 12.10	9.50 – 11.20
Непрерывная образовательная деятельность					11.20 -12.10 (по подгруппам)
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, полдник, игры	15.00 – 16.00	15.00 – 15.10	15.00 – 16.00	15.00 – 16.00	15.00 – 16.00
Непрерывная образовательная деятельность		15.10 – 15.35			
Самостоятельная деятельность, игры		15.35 – 16.00			
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.25	16.00 - 16.25	16.00 - 16.25	16.00 - 16.25	16.00 - 16.25
Подготовка к прогулке	16.25 – 16.50	16.25 – 16.50	16.25 – 16.50	16.25 – 16.50	16.25 – 16.50
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00

### Режим дня на 2024 - 2025 учебный год. Старшая группа «Метелица»

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.00 - 8.20
Самостоятельная деятельность	8.40- 9.00	8.40- 9.00	8.40- 9.00	8.40- 9.00	8.20 - 8.40
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	8.40 - 9.30 (по подгруппам)
Второй завтрак, подготовка к НОД	9.25– 9.45	9.25– 9.45	9.25– 9.40	9.25– 9.45	9.30– 9.45
Непрерывная образовательная деятельность	9.45 - 10.00	9.45 - 10.00		9.45 - 10.00	9.45 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.00 – 12.10	10.00 – 12.10	9.40 – 12.10	10.00 – 12.10	10.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10– 12.40	12.10– 12.40	12.10– 12.40	12.10– 12.40	12.10– 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, полдник, игры	15.00 – 16.00	15.00 – 15.45	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 16.00
Непрерывная образовательная деятельность		15.45 – 16.10	15.10 – 15.35	15.10 – 15.35	
Самостоятельная деятельность, игры			15.35 – 16.10	15.35 – 16.10	
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.25	16.10 - 16.35	16.10 - 16.35	16.10 - 16.35	16.00 - 16.25
Подготовка к прогулке	16.25 – 16.50	16.35 – 16.50	16.35 – 16.50	16.35 – 16.50	16.25 – 16.50
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00

## Режим дня на 2024 - 2025 учебный год. Средняя группа «Снежинка»

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.20	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40
Самостоятельная деятельность	8.20- 8.40	8.40- 9.00	8.40- 9.00	8.40- 9.00	8.40- 9.15
Непрерывная образовательная деятельность	8.40 – 9.20 (по подгруппам)	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.15 – 9.35
Второй завтрак	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.35 – 9.45
Непрерывная образовательная деятельность		9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	
Игры, подготовка к прогулке	9.30 – 10.30	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.45 – 10.00
Прогулка, возвращение	10.30 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, полдник, игры	15.00 – 15.25	15.00 – 16.15	15.00 – 16.15	15.00 – 16.15	15.00 – 15.25
Непрерывная образовательная деятельность	15.25- 15.45				15.25- 15.45
Самостоятельная деятельность, игры	15.45 – 16.05				15.45 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.05 - 16.30	16.15 - 16.35	16.15 - 16.35	16.15 - 16.35	16.15 - 16.35
Подготовка к прогулке	16.30 – 16.50	16.35 – 16.50	16.35 – 16.50	16.35 – 16.50	16.35 – 16.50
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00



## Режим дня на 2024 - 2025 учебный год. Подготовительная группа «Мечтатели»

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.00	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.00 - 8.20	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.20 – 8.40	8.50 – 9.10	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	8.40 – 9.10 - 9.40 (по подгруппам)	9.10 – 9.40	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.30 – 9.40
Непрерывная образовательная деятельность	9.40 – 10.10	9.40 – 10.50	9.50 – 10.20	9.50 – 10.20	9.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.20	10.50 – 12.20	10.20 – 12.20	10.20 – 12.20	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, полдник	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Непрерывная образовательная деятельность	15.10 – 15.40				
Самостоятельная деятельность, игры	15.40 – 16.20	15.10 – 16.20	15.10 – 16.20	15.10 – 16.20	15.10 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 - 16.50	16.40 - 16.50	16.40 - 16.50	16.40 - 16.50	16.40 - 16.50
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00

### Режим дня на 2024 - 2025 учебный год. Старшая группа «Знайки»

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
Второй завтрак	9.25 – 9.35	9.25 – 9.40	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.45
Непрерывная образовательная деятельность	9.35 – 10.00		9.35 – 10.00	9.35 – 10.00	9.45 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.00 – 12.10	9.40 – 11.20	10.00 – 12.10	10.00 – 12.10	10.10 – 12.10
Непрерывная образовательная деятельность		11.20 – 12.10 (по подгруппам)			
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, полдник	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность, игры	15.15 – 16.10		15.15 – 15.45	15.15 – 16.10	15.15 – 16.10
Непрерывная образовательная деятельность		15.10 – 15.35	15.45 – 16.10		
Самостоятельная деятельность, игры		15.35 – 16.10			
Подготовка к ужину, ужин	16.10 - 16.35	16.10 - 16.35	16.10 - 16.35	16.10 - 16.35	16.10 - 16.35
Подготовка к прогулке	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.55 – 19.00	16.55 – 19.00	16.55 – 19.00	16.55 – 19.00	16.55 – 19.00

### Режим дня на 2024 - 2025 учебный год. Подготовительная группа «Лучики»

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.40	7.00 - 8.40	7.00 - 8.40	7.00 - 8.00	7.00 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.00 - 8.20	8.40 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.20 – 8.40	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	8.40 – 9.10 - 9.40 (по подгруппам)	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50	9.30 – 9.40
Непрерывная образовательная деятельность	9.40 – 10.50	9.40 – 10.50	9.40 – 10.10	9.50 – 10.20	9.40 – 10.50
Самостоятельная деятельность				10.20 – 10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.20	10.50 - 12.20	10.10 - 12.20	10.50 – 12.20	10.50 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, полдник, игры	15.00 – 16.20	15.00 – 16.20	15.00 – 16.20	15.00 – 16.20	15.00 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 - 16.50	16.40 - 16.50	16.40 - 16.50	16.40 - 16.50	16.40 - 16.50
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00

**Режим дня на 2024 - 2025 учебный год. Подготовительная группа «Звездочки»**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.40	7.00 - 8.40	7.00 - 8.40	7.00 - 8.40	7.00 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.50	9.30 – 9.40
Непрерывная образовательная деятельность		9.40 – 10.50	9.40 – 10.50	9.50 – 10.20	9.40 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.20	10.50 - 12.20	10.50 - 12.20	10.20 - 12.20	10.10 - 12.20
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	11.20 – 12.20				
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, полдник, игры	15.00 – 15.50	15.00 – 16.15	15.00 – 16.15	15.00 – 16.15	15.00 – 16.15
Непрерывная образовательная деятельность	15.50 – 16.20				
Самостоятельная деятельность, игры					
Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16.40	16.15 - 16.40	16.15 - 16.40	16.15 - 16.40	16.15 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 - 16.50	16.40 - 16.50	16.40 - 16.50	16.40 - 16.50	16.40 - 16.50
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00

